

沙田培英中學



創刊號

二零零四年十月

主筆：邱藹源校長
王國棟老師

親愛的家長、同學和校友：

大家好！

記得在我校慶祝培英一百二十周年的校慶開放日中，一位於1937年畢業的校友親切地對接待他的同學說：「不用招呼我，這是我的家。」這句話深深地感動我和同學。真的，這是我的「家」。

今年，沙田培英這個大家庭有很多新人新事。先說新人，我們多了八位新同事、兩個新學科（基本設計和通識教育科）、二百多位新生和一位來自德國的交流生。新事方面，新翼大樓越長越高，快要竣工了；所有洗手間和更衣室煥然一新；陰雨操場多了一道專為傷殘人士設計的通道；校園的花圃生機勃勃。不知大家對這個「家」的認識有多少呢？

為了使大家對學校有更多的了解，更能體現「培英一家親」精神，我們決定出版《沙培家書》。這些年來，沙田培英十分著重與家長的溝通。我們透過自行開發的網上教育平台「沙培網」及網頁(<http://www.pyc.edu.hk/>)發放消息，讓家長能更報了解學校狀況。家長日提供機會讓家長和班主任面談。在每年十月的「中一至中三級家長聚會」中，本人及副校長向家長報告學校動態，並於家校合作方面提出實際建議，隨後家長又可以分班和班主任會面，表達意見及感受。我們又舉辦「中三升中四選科座談會」、「中五放榜家長須知講座」等等。當然，我們也十分歡迎家長向本人或有關老師直接溝通。從過去經驗所得，你們的意見對學校發展有很正面的幫助呢！

盼望我們繼續在培育這個「家」的青少年上攜手努力，而《沙培家書》更能讓大家細味「家」中的生活點滴！

你的校長

邱藹源

教師培訓

30/8 教師培訓日 (一)

- 博雅教育
- 班主任功能

同學未上課，一眾老師已開學了！

八月三十日是我們本學年的第一次教師培訓日，當天的程序分為兩部份：第一，香港嶺南大學校長陳耀坤教授分享「博雅教育」的重要性、中學老師在推行「博雅教育」可擔任的角色和老師應如何裝備自己以推行「博雅教育」；第二，校內資深班主任分享如何發揮班主任功能的心得。當日令眾老師最深刻的莫過於陳校長的學者風範和同工們真誠、輕鬆的討論。

陳耀坤校長與全體老師分享「博雅教育」的價值。

講座開始前，陳校長與吳振智校監、邱校長及老師並進早餐。老師分享學生常遇的問題及如何促進班主任與非班任的合作。

節目預告

30/10 教師家長講座 (二)

「女兒似乎在拍拖，我應該怎辦？」

「我想了解兒子多點，但他卻『十問九不應』，應如何是好？」

「兒子的表現常令我憤怒，我可如何抑制情緒？」

諸如以上的問題，困擾不少家長。本校教師去年曾參合理盧幼慈女士 (Norma Leben) 的講座，獲益良多。講座雖長約三個小時，但聽眾仍覺意猶未盡。為此，本校與家長教師會於十月三十日邀得理盧幼慈女士到學校主講「如何與青少年溝通及鼓勵他們積極做人」座談會，與大家分享如何與子女有良好溝通、如何令青少年更積極面對學業和自己、避免衝突的管教方式及如何向子女提供戀愛和交友的意見。

理盧幼慈女士曾在香港從事青少年督導工作，後到美國擔任有關保護受情緒困擾兒童的治療工作及發展多項實用有效的方法，幫助有行為情緒困難的青少年。每年盧女士回港舉辦的講座均深受歡迎，座無虛席。盧女士今次親臨本校主講，機會難得，已有二百多位家長報名參加講座。現仍有少量座位，如欲報名可致電本校，與校務處陳小燕小姐聯絡。

我和校長有個約會

為了更親近同學，更了解同學的需要，邱校長今年開始定期邀請學生共進午餐，閒話家常。由九月至今，校長曾經跟去年參與「精彩人生」的學員、學生會幹事、交流生



與她的學友及中一同學一起午膳。席間，同學與校長言談甚歡，有的分享自己本年的目標，有的向校長提出有關校政的建議，更有同學即席唸唐詩、唱歌和以普通話朗誦。

如有興趣，各位同學可隨時邀約邱校長呢！



相片說明 (由上至下)：

1. 「精彩人生」學員、訓導主任關仙巧老師及駐校社工陳麗芳姑娘。
2. 交流生與她的學友 (buddies) 及職員鄧紫莉小姐。

3. 學生會幹事及鄧翠嫻老師。
4. 1E 班學生及洪力平老師。

歸寧母校

不少同學畢業後仍與老師保持聯絡，師生情未有因離校而減退。

- ◆ 九月初，葉偉誠校友曾數次回校探望師長，並主動要求協助朱蓓妮老師處理校務，如替圖書館入資料。
- ◆ 九月二十日，前學生會主席陳煒堅校友帶來月餅，孝敬學生會負責老師鄧翠嫻老師。煒堅於沙田警署巡邏小隊第一隊駐守，最近更獲頒發「銀笛獎」。
- ◆ 同日周馥丹校友自美歸來，與黃敏芝校友相約回校邀約老師共進午膳。
- ◆ 九月二十四日陳國龍校友與陳麗妍校友一同歸寧母校，還帶來兩大喜訊：
 - ◆ 他倆即將結婚，專誠回校請校長老師吃餅；
 - ◆ 他們婚後即赴英國，因國龍獲獎學金到英國倫敦大學攻讀博士學位。
- ◆ 伍震宇校友轉校後於十月八日帶來蛋撻探望劉潔枝老師等人。
- ◆ 十月十六日晚，校友會舉行零三至零四年度會員大會及第三屆幹事會選舉，選出新一屆校友會幹事。
- ◆ 上屆中七畢業校友回校向師弟師妹分享讀書及大學選科經驗。

今個「中秋」好師意

今年中秋很特別。

農曆八月十四早上，我們如常於操場集隊。首先，新來的外籍英語老師 Mr. John Lavin 向同學介紹自己，還告訴我們協助他尋覓房子的經紀是沙培舊生。那舊生還與他分享昔日老師的教誨對他的影響。

跟著他告訴同學，於各中國節日中，他最喜歡的是中秋節，並囑咐同學學習有時遊戲有時，於迎月日也要留心上課。

隨後，余翠嫻老師介紹「今個中秋好『師』意」— 一個向學生表達關懷與肯定的活動。事緣本學年我們覺得整體同學各方面的表現及態度都有進步，所以我們希望對同學有所嘉許。加上今年學生會於教師節當日向每位老師送上自己包裝的水果(他們每年教師節都藉不同的小禮物向老師致意)，我們便決定由校長、老師及家長教師會科款於該日為每位同學送上小小心意—飲品和小食。希望同學能從中感受到它隱含着的深深情意。

正當余老師向同學介紹「今個中秋好『師』意」，服務生在陰雨操場埋首預備派發飲品和小食。看到同學由衷的歡笑，便知家長、校長和老師的心意一點都沒有白費。

人文素養

為了提升師生的人文素養，近年我們積極在學校推廣文化活動，如音樂劇、戲劇等。上月，享譽國際的《古諾歌劇—浮士德》到香港文化中心演出，老師便把握機會，與同學一起前往欣賞這齣改編自德國大文豪歌德的歌劇。

中一至中三級家長聚會

「中一至中三級家長聚會」於十月十五日晚舉行，當晚共有二百多位家長出席。

聚會中，不少家長向班主任表達他們的意見。有家長表示，子女的學習生活比小學時愉快，並十分欣賞老師的悉心教導。此外，有家長向學校建議，為家長開設獨立的登入戶口，方便家長查看子女欠交功課的情況。校方正與資訊科技科老師商討有關安排，相信很快家長便與學生一樣，可隨時查看欠交功課的情況。

當晚首先由邱校長和陳麗芬副校長報告學校近況和教學政策。然後，安排家長與班主任見面，讓家長了解學生的學習情況。

交流生

今年學校多了一位交流生，她就是來自德國西部北萊茵—威斯特法倫省(North Rhine-Westphalia)首府杜塞爾多夫 (Dusseldorf) 的 Aliina Bohnau。

17 歲的 Aliina 原是一位相當於香港學制中四的學生，他與祖父母等人住在當地的一個有牛有羊的小農莊，每天會到五分鐘車程外的學校上課。她五年前開始學習英語，雖然她說的英語只是「課室內的語言」，但卻說得相當流利。動態方面，他平時會踢足球、打籃球、打壁球、打高爾夫球和踏單車。她認為，學懂一種亞洲語言對她的前途有很大的幫助。日本語、普通話等亞洲語言雖然也重要，卻可在德國學習。相比之下，要在德國廣東話則難得多。所以，她來香港最希望學會廣東話。她也想學會煮中國菜，她在德國的媽媽更已為她買了一隻鑊呢！

Aliina 的接待家庭視她如家人般，爸媽待她如自己的女兒，定時給與零用錢，帶她一起出席家庭聚會，有時更會買小禮物送給這個德國女兒。她說，初來香港時最不適應的是，爸爸媽媽對她的管束較嚴，與德國的父母十分不同。

對她來說香港是一個十分繁忙的城市，跟她那在大自然中的小農莊截然不同。香港的學校生活德國的也有很大分別。在德國，學校沒有校服，沒有一籃子的校規，沒有長長的上課時間，也沒有靜靜的課堂。在德國，學生常常討論，常常因課堂內容而爭辯，老師則在旁擔起調停的角色。她說，她的同學懂得自律，不會過份放肆。

初來沙田培英時，只有小部份女同學與她交往。經過個多月，同學們表現得更加主動、友善和親切。雖然在沙田培英的成績對她在德國的學業沒有影響，但她亦願意上課時做筆記和參與學校的考試，感受香港學生那份壓力。

在未來的日子，她希望更認識中國人的生活習慣、學會獨立生活和學好廣東話。希望各位沙田培英的同學們幫她一把，好好地款待這從遠方來的朋友。

Aliina 在水運會蛙泳項目中勇奪銅牌，由專程從溫哥華歸來的校董蘇宗仁博士頒獎。

地址：沙田禾輦邨豐順街9號

電話：2691 7217

傳真：2602 0411

電郵：stpyc@school.net.hk

《沙培家書》九月號 頁一二