



沙田培英中學



三月號

二〇一七年

沙培 家書

目錄

願景

校長的話

學 術

班際學術時事及常識問答比賽	P.7
「鑑證科學」講座提升同學科研興趣	P.8
「經典劇場」寓學習於戲劇	P.9
English Week	P.11

價值教育

福音週	P.13
福音週重聚日	P.17
戰禍無辜	P.18

體 藝

歡笑與汗水中的體育精神	P.19
沙培足球小將不甘後人	P.23
社群藝術	P.25

校園活動

傑出學生	P.28
創意戲劇日營	P.32
升中講座家長評價正面	P.35
新加坡中學訪校擴闊學生視野	P.39
第二十二屆學生會周年大會及2016-2017風紀就職典禮	P.41
交鷹禮	P.43
有傘有聚	P.45
碩社學子告別校園時	P.47
開心班相	P.49
家有喜事	P.53

學生成就

上學期頒獎禮	P.55
--------	------

Vision Statement

願景

Together we nurture the life of our students
Hand in hand we witness to the Love of Christ
並肩培育豐盛生命 攜手見證基督大愛

Core Values

核心價值

We celebrate a student-centred approach in running our school. Each of the young persons entrusted to our care is unique in the sight of God, endowed with gifts to be nurtured. Translated into practice, this means that no student is to be given up, and the interests of students override other interests.

Rapid societal changes require that we equip students with qualities to meet the new challenges. They shall have good academic performance to survive in a knowledge-based economy, an international outlook to embrace our nation and the world, confidence and innovativeness to think out of the box. The key lies in being positive with our students, helping them to believe in themselves, offering them opportunities to receive training and encouraging them to try and to perform.

This is an overall approach which we have named Invitational Education, expressed in our slogan “Let our students shine” .

我們相信上帝賦予每個人不同而獨特的才幹，因此我們不會放棄任何一個學生，並以學生為本，以他們的好處為依歸。為此，沙田培英致力裝備學生，以迎向知識經濟年代的需要：提升學業成績、擴闊視野、培養創意思維及創新精神，並培養他們擁有正面的價值觀。

透過「啟發潛能教育」，沙田培英強調「讓學生閃耀」，給學生刻意安排機會，發揮潛能、建立自信、學習承擔。

校
長
的
話



親愛的老師、家長、同學、校友：

不經不覺已踏入2017年的3月份，首先在主裏祝願大家在新的一年身體健康，每天經歷上帝的恩典與同在！

每年到了這段時間，心中最記掛的總是即將要面對公開考試的中六同學。其實不單是我，所有老師及同學都以不同的方式為中六同學打氣及送上祝福。地下的壁報板上可看到老師及高中同學親筆撰寫的祝福字句；交鷹禮後亦可看到中一級同學合力繪製的「祝福拼圖」，而在不同組別舉辦的點唱活動，皆可聽到大家如何憑歌寄意，為中六同學送上祝福。而我自己早在九月份已到中六各班與他們分享心聲，為他們打氣及送上小禮物。在二月份他們最後一星期上課的日子，又於早會送上自己給他們的臨別叮嚀。因此，當中六代表邀請我於他們最後一個上課天的中六誓師晚會致辭時，我決定以一首近期經常在我心中浮現的詩歌來表達我對中六同學的心意。

我在教會中仍有參與每週的團契活動，而我所參與的團契每年十二月團契感恩會後均會揀選一首詩歌，並安排在教會崇拜中獻唱，以表達我們對上帝的心聲。我送給中六同學的正是我們去年年底所揀選獻唱的那首詩歌，名為「恩典的記號」。我近期深深被這首詩歌所觸動，在這裏也送給大家，詩歌歌詞如下：



「站在大海邊，才發現自己是多渺小。登上最高山，才發現天有多高。浩瀚的宇宙中，我真的微不足道。像灰塵，消失也沒人知道。夜空的星星，彷彿在對著我微微笑。輕聲告訴我，一切祂都看見了。我所有掙扎，所有軟弱和跌倒，將成為主恩典的記號。當我呼求，耶穌聽見我的禱告。千萬人中，祂竟關心我的需要。走過的路，有歡笑有淚水。都留下主恩典的記號。在風雨中，耶穌將我緊緊擁抱。我深知道，祂是我永遠的依靠。走過的路，有歡笑有淚水。將成為主恩典的記號。」

這首詩歌提醒我們，雖然我們在宇宙萬物中實在是微不足道，但上帝卻關注我們每人的需要。面對挑戰或困難當然不好受，但往往在難處中，我們學懂倚靠神，在風雨飄搖的日子更能經歷上帝的同在，在掙扎的過程中我們學懂向神呼求，從而經歷上帝是聽禱告的主。

執筆時想起昨天出席團契分享聚會的情景。一位正在經歷抗癌之旅的團友，需承受龐大的經濟壓力，因為醫生建議的自費針藥十分昂貴，但一句從上帝而來的經文「我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。」（腓4:19），讓她經歷出人意外的平安，並從失而復得的經濟援助申請中明白，上帝是她的最強後盾。另一位姊妹剛剛經歷喪父之痛，但上帝的安排讓她可在父親最舒服、最清潔的狀況下與他道別，再讓世伯在睡夢中安詳離世，帶給她莫大的安慰。又有一位回想六年前丈夫病逝，自己如何經歷了六年很不容易的日子，卻在過程中體會上帝如何一步一步帶領她在屬靈生命上成長，以至她下定決心申請受浸，在眾人面前作見證。這就是基督徒可享有的特權，不是沒有難處，而是在難處中仍可看見恩典處處的記號。

我衷心祝福每一位同學都能踏上康莊大道，擁有豐盛的人生。但人生閱歷讓我知道沒有人會擁有完全平坦的人生大道，每個人將要面對的難處或多或少，或早或遲，但無人能免。因此我更願祝福大家擁有使徒保羅在帖撒羅尼迦前書5章16至18節提醒我們學習的生活祕訣及智慧：「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」

願大家都能擁有喜樂的人生，藉着禱告經歷從上而來的能力，又學懂凡事謝恩的功課！

你的校長
陳麗芬



班際學術時事及常識問答比賽

圖：馮欣彤(2A) 文：李鍵豪老師

本校致力營造學習氣氛，今年更以「熱誠學習者」(Passionate Learner)為其中一個發展重點，鼓勵同學燃點追求知識的熱情。

為此，學務組舉辦了初中「班際學術時事及常識問答比賽」，希望透過比拼，鼓勵同學多留意時事，牢記所學，累積知識，融匯貫通。

初賽於十一月二十二日閱讀時段舉行，每位同學需於限時十分鐘內，完成30題多項選擇題，題目範圍包括中西文學、天文、地理、時事、歷史、音樂、生物、化學、物理。

初賽中平均成績最好的五班，晉級十二月六日的決賽。

決賽於初中週會時間進行，對賽班別包括2C、2D、3A、3B及3D。決賽共分三回合進行，包括：必答題、台下參與及搶答題。各班代表都是精英中的精英，回答題目快而準，更展現自己對不同範疇的認識，台下同學報以熱烈的掌聲和歡呼聲，表示對同學的讚賞。

經過一番激戰，3B班成功脫穎而出，成功奪冠。而初賽中個人成績最佳十位同學，亦獲頒贈獎品，以示鼓勵。



活學活用科學知識

「鑑證科學」講座 提升同學科研興趣

圖：黃珈穎(2C)

文：黃穎嵐(2C)

在二月七日的週會中，同學們議論紛紛，希望化身成為福爾摩斯，積極研究「案情」。到底所為何事？

原來，學校為了提升初中同學對科研的興趣，特別邀請了香港青年協會創新科學中心導師蒞臨本校，主持「鑑證科學」(Forensic Science) 講座。

顧名思義，「鑑證科學」是指以科學的方法與技術，處理跟法律相關的問題。如果要追溯最早出現鑑證

科學的國家，非中國莫屬。早在800多年前，宋代便擁有法醫的前身，當時宋慈憑着自己豐富的驗屍經驗，著下《洗冤集錄》一書。

除了講述鑑證科學的歷史外，講者還生動地講述了鑑證科學的目的，包括：辨認(Identification)、個體識別(Individualization)和重組(Reconstruction)。他亦介紹了證據的種類、微量跡證和鑑證人員需要具備的條件，讓同學對此職業有更深入認識。

冷知識：

鑑證科學最早出現於中國，而近代則在法國迅速發展。法國法醫學家埃德蒙·羅卡(Edmund Locard)提出了一項定律，為鑑證科學奠下重要基石。那是甚麼定律？
(答案在本頁底部)



埃德蒙·羅卡提出了「羅卡交換定律」(Locard Exchange Principle)，指「凡兩個物體接觸，必會產生轉移現象。」將此定律用於犯罪現場調查中，行為者(即犯罪嫌疑者)必然會帶走一些東西，亦會留下一些東西，即現場必會留下微證據。

「經典劇場」寓學習於戲劇

圖：李鍵豪老師 文：黃穎嵐(2C)

中國文學經典，實在多不勝數。它們的文字典雅，用語精煉，而且寓意深遠，歷經時間的洗禮，時至今日，仍然很值得我們細閱、反思。然而，不少同學卻因為它們是文言文而卻步，錯失了這些瑰寶，甚為可惜。

有鑒於此，中文科希望由趣味入手，讓同學多接觸文言文，從而瞭解文言文的好處，不再感到抗拒，故於十二月一日初中週會舉辦了「中二級經典劇場」活動。



同學從讓人新鮮好奇的《聊齋誌異》中抽出四個故事，包括《雨錢》、《種梨》、《夢狼》及《顏氏》，並以此為據，自行編寫劇本，又嘗試配合劇情製作道具演出。演出期間，同學粉墨登場，紛紛賣力演出，且繪聲繪色，七情上面，表現精彩絕倫，而台下掌聲一直源源不絕。

相信同學欣賞完畢後，必然對《聊齋誌異》這本名著產生濃厚的興趣，並從蒲松齡廣泛的題材中認識如何針砭時弊。與此同時，也提高了鑒賞文言文的能力。



English Week

(20. Feb - 24. Feb)

Ms. LAW MEI LING



English Fun Day (21. Feb)

The English Department has invited Wall Street English to organize a variety of game booths for students to enjoy. Not only could students practice their spoken English, they surely also had a lot of fun!



S4 Youth Forum (23. Feb)

“We don’t debate! We communicate!” S4 students show us that in face of a controversial issue, with proper preparation and research, students can also deliver a thought-provoking speech.

\$3 Quiz Show (23. Feb)

Never expected to have learnt it all in lessons, S3 students are given a chance in a friendly quiz show to show us how much more they have known in their own readings and learning.



\$2 Fashion Show (23. Feb)

Once a year, S2 students blow our mind with their immerse creativity and energy! Feeling confident on stage, they demonstrate the spirit of fairytale with their words and steps.





圖：李鍵豪老師、姚靖彤(5E)、影音組
文：李鍵豪老師、區嘉賢(5E)

福音週

「福音週」是本校每年一度的大型宗教活動，透過敬拜、見證分享、電影欣賞等，讓師生體現「攜手見證基督大愛」的辦學願景。本年「福音週」主題為「愛鄰舍」，目標為讓同學學會關愛別人，令社會上有需要的人感到溫暖，實踐本學年價值教育主題之一成為別人的好鄰舍(Compassionate Neighbour)。

福音週於十一月七日至十一日舉行，宗教組安排了多項活動，宣揚「愛鄰舍」的訊息，更特別選取詩歌《同路人》為主題曲，鼓勵同學在信仰路上和生活中互相扶持，愛人如己，分享基督的愛。宗教組在十一月七日的早會時間，安排全校同學到禮堂，合唱這首主題曲，為「福音週」揭開序幕。



除此之外，宗教組每日早上均會在一樓平台舉行清晨敬拜，老師、同學圍成一圈，一同以詩歌迎接新的一天，各樓層均見同學倚著欄杆放聲歌唱，氣氛熱烈。而十多位基督徒學生聯同蘇迪輝老師、麥嘉文老師在十一月八日放學後，到演講廳呈獻「一歌一故事」。他們各自分享了信仰路上的點滴，並揀選了一首詩歌作為故事的主題曲，真摯感人。十一月十日午膳時間，宗教組又舉行了午間音樂會，由校友張培立、陳穎怡同學(4E)、鍾嘉詠同學(5B)、鍾淑瑩同學(5B)、區依祈同學(6D)及陳耀熙同學(6E)獻唱詩歌，不少老師和同學帶同午膳出席活動，場面熱鬧。



宗教組又在十一月八日及九日的早會時段邀請了姚姝雯老師分享，講述求學時期的經歷。當時的同學舉行派對，自己卻沒有足夠金錢，但同學慷慨替她墊支，並向她說：「不用把錢還給我，日後你遇上有經濟困難的人，就用這個方法幫助他吧！」從此令她明白，愛就如一條鏈，每個人都是鏈的一部分，愛能否延續，就視乎人是否願意把這條鏈延續。



同日午膳期間，宗教組還舉行了「福音電影欣賞：流浪漢世界盃」。故事講述社工阿東抱著關愛鄰舍的精神，帶領一眾自暴自棄、被別人看扁的流浪漢參加足球比賽，藉此讓他們重拾自信，並信靠主耶穌令自己重新得力，走出人生低谷。而十一月十一日早上，更有「天使之音」廣播，主持透過校園生活小片段，鼓勵同學用愛心說誠實話，不要凡事都批評。





除了上述活動外，「福音週」必然少不了主題分享和佈道會。宗教組邀請了「城市睦福團契」職員蒞臨，於十一月七日主持週會講座，題目為「關懷貧窮家庭」。講者「德sir」介紹了「城市睦福團契」的工作，以及現時香港貧窮人口所面對的生活問題，從而讓同學認識甚麼是貧窮，並鼓勵同學反思一下，如何可以幫助社區中的貧窮人士，讓自己身體力行，實踐「愛鄰舍」的精神。

宗教組又邀請了傳道人孔維樂先生於十一月十日到校，主持佈道會。孔傳道分享他參加籃球比賽時投籃失誤的經歷，又幽默地講述自己學生表白失敗的情史，從而指出人有時候會迷失自我，或做錯決定，所以主耶穌到臨，尋找迷路的人，並給他們機會重新來過。孔傳道又告訴同學，信靠天父，就不會「一子錯，滿盤皆落索」，因為無論如何，他們也可以在天父的保守和帶領下，再次活出有價值的生命。最後，他呼籲沙培學生，要先愛自己，再愛旁人；而本身是基督徒的同學，就更應向有需要的人，傳揚基督的大愛。

戰 禍 無 辜



圖：黃珈穎(2C)
文：黃穎嵐(2C)

戰禍，往往塗炭生靈，給無辜的人帶來不可挽救的傷害。

二月十三日的週會，學生輔導組邀請了宣明會代表蒞臨主持生命教育講座，題為「戰禍無辜——與貧困孩子同行」，藉此向同學傳遞和平共融的正面訊息。

講者提及，戰爭的原因，向來不離3R，即：宗教(Religion)、種族(Race)和資源(Resources)。戰爭對國家經濟帶來沉重影響，更導致平民百姓流離失所，部分戰爭地區遺下地雷，更是威脅他們生命的「沉默殺手」。據宣明會資料顯示，戰爭製造了近六千萬名難民、近二十萬童兵，戰爭所帶來的禍害不言而喻！

宣明會致力為飽受戰爭傷害的人在物資、技能、教育及復康等多方面提供支援，希望他們可以早日重過昔日無憂無慮的生活。講者又鼓勵同學多關注、祈禱、發聲，為無辜受害的一群出一分綿力。

我們身於香港這個富饒的社會，不會感到遙遠一方的烽火。我們應趁自己有能力的時候，向有需要的人施以援手，加以關心。願同學能珍惜自己所擁有的一切，並為推動和平出力。



首設班際接力 競賽氣氛熾熱

歡笑與汗水中的體育精神

圖：馮欣彤 (2A)、黃迦穎 (2C)、陳諾誼 (3B)、曾曉琳 (4A)、曾飛陽 (4B)、熊威 (4C)、謝偉傑 (4D)、洪力平老師
文：李鍵豪老師

第三十九屆陸運會於十二月九日及十二日假沙田運動場舉行。本屆賽事新增設中一至中五級男子及女子班際4 x 100米接力賽，以及班際男女子混合4x400米接力賽，取代以往的級社接力比賽，讓各班同學都有份參與其中，令競賽氣氛更加熾熱。

比賽首日，我們邀請了校監蘇成溢牧師、沙田培英中學法團校董會成員曾集祥醫生、陳宜校董、梁遠耀牧師

光臨擔任開幕禮主禮嘉賓，場面熱鬧。接著，各位嘉賓在陳麗芬校長、曾山珊副校長和陳得南副校長陪同下，主持「歡樂跑」起跑儀式，大部分同學都齊集跑道上，與嘉賓一同圍繞運動場跑了一圈。高年級同學更穿上班衫，並攜同及早準備的道具完成歡樂跑，使場內氣氛名副其實充滿歡樂。





逾五百位運動員於兩日的賽事中賣力比賽，為觀眾帶來不少精彩時刻。班際接力比賽進行期間，不少同學都從看台走到跑道旁邊，為自己班的代表打氣，令氣氛更加高漲。各班代表在打氣聲中奮力向前衝，務求為班爭光。

而最後一次出席本校陸運會的中六級碩社同學，也籌組了一個分享環節，由每班代表逐一分享感受，表達對校方的謝意。他們最後以一曲「有你有我」與同級同學及學弟學妹彼此勉勵，場面感人。

隨後舉行的閉幕典禮得到沙田培英中學法團校董會成員林柏偉先生擔任頒獎嘉賓，與健兒分享喜悅。最後，藍白系啦啦隊奪得本屆的啦啦隊獎項，而中四級槃社則以407分力壓其他級別，獲得全場團體總冠軍錦標。頒獎台上，只見「人人歡喜沒人愁」，各得獎同學互相恭賀，展示了歡笑與汗水背後的體育精神！









抓緊機會 體驗不同訓練模式

沙培足球小將不甘後人

圖、文：李鍵豪老師

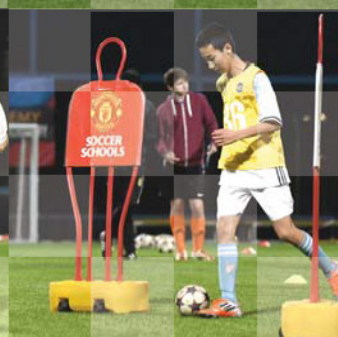
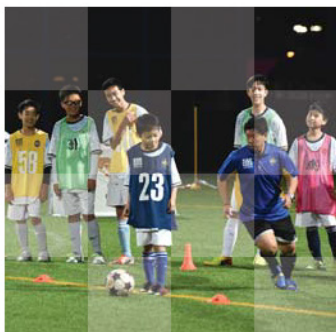
本校足球隊去年獲選參與由香港賽馬會及曼聯足球學校合辦的「賽馬會學界足球發展計劃」，成為良好合作伙伴。球隊本年度繼續獲主辦單位支援，除獲邀出席由曼聯青訓學院體能發展教練理斯·柏利（Les Parry）主持的工作坊外，亦獲安排參與本年度學員實習課，讓同學體驗不同的訓練模式。

該節實習課於一月十四日傍晚假賽馬會傑志中心進行，本校共派遣16位隊員參與，與16位來自九龍三育中學足球隊的成員一同接受訓練。活動當晚是考試完結後的假期，然而，隊員經過聖誕假期及考試後，「餓波」已久，故他們都準時到達訓練場地，並迅速換上球衣及其他裝備，整裝待發，十分渴望盡快開始練習似的。

負責主持練習的教練，是本年度參與計劃的學員。練習共分兩組進行，儘管兩校同學和教練互不認識，但經過一輪熱身遊戲「破冰」後，互動漸增。練習期間，兩校隊員均表現積極，在每個訓練環節都十分認真。到了比賽環節，本校隊員得以跟友校同學切磋球技，互相合作、鼓勵，充份發揮「友誼第一、比賽第二」的精神。

訓練完結後，球員逐一跟教練握手，以表示對教練的感謝。曼聯足球學校駐

港總教練奧拜恩(Christopher O' Brien)總結是次練習時，對各小將的表現表示讚賞，並鼓勵他們繼續努力練習，找緊每個學習機會，以及好好享受足球運動帶來的樂趣，一起「足」動潛能！



社群藝術

Community Art

圖：洪嘉麗老師、熊威(4C)
文：洪嘉麗老師



《風雨同路人》

我校有數名同學，早前參加了2016年國際復康日沙田區議會活動《風雨同路人》，與長者合作彩繪雨傘，創作一個充滿關愛的藝術裝置。



《共創夢想家園》

為推動沙田健康城市的發展及傷健共融，靈美創意培育基金、沙田區中學校長會及沙田區議會合辦沙田區聯校社群藝術《共創夢想家園》，讓學生與復康人士及長者一起透過藝術創作的方式表達心中的夢想家園和夢想社區，並用創意將夢想呈現。

我校借出學校禮堂及課室，並有十多名學生參與了這個很有意義的社區藝術活動.....



《校園壁畫工作坊》

視覺藝術科將舉行「校園壁畫創作暨工作坊」，除了美化校園環境之外，亦希望宣揚“S、P、Y、C”培英人素質的信息：僕人領袖(S: Servant Leader)；熱誠學習者(P: Passionate learner)；目標追求者(Y: Youthful Seeker)；憐憫鄰舍(C: Compassionate Neighbor)。



是次工作坊將邀請著名藝術家林旭輝先生及其團隊到校擔任導師，教授壁畫創作的技巧，以及分享社區藝術活動的心得。林先生經驗豐富，曾出任馬灣《挪亞方舟博覽館》藝術顧問，又曾帶領製作多項大型藝術項目，深獲嘉許。

是次活動機會難得，約五十名學生參與工作坊，合力構思壁畫，同心發揮創意，為校園增添色彩。



傑出學生





2A 馮欣彤



2B 謝佩好



2C 盧芊茗



2D 張愷盈



3A 陳諾諺、3B 陳諾謠



3C 馮天佑



3D 莊卓楠



4A 練嘉喬



4B 黃霈



4C 陳焯樂



4D 崔詠麟



4E 葉卓熙





創意戲劇日營

圖：陳皓遙 (3B)、李繼豪老師
文：李繼豪老師

本校每年均會舉辦「創意戲劇日營」，致力培養本校同學的領導才能及藝術素養。同時，亦讓參與的小六同學透過戲劇活動培養不同的共通能力。他們更有機會學習社交禮儀和面試技巧，並有表演話劇的機會。

本年度「創意戲劇日營」於十一月五日及十二日進行，有接近二百名來自十二間小學的小六同學參與，場面熱鬧。

活動當日，所有學生工作人員早已齊集禮堂，聆聽蘇迪輝老師的「最後叮嚀」；由於有同學因病缺席，老師即場調整各人的職務，務求為小六同學帶來深刻難忘的體驗。來自中一級的同学首次擔任小導師，他們顯得既緊張、又雀躍，急不及待迎接一眾參加者。

活動於上午九時正式開始，主持莫文欣同學(4A)和巴寶同學(4E)代表本校歡迎參加者蒞臨，接著由何希彤同學(3C)和黃曦瑤同學(3D)帶領熱身活動——「雞仔舞」。參加者與工作人員手舞足蹈，一同跟著節奏起舞，打成一片。熱身後，各組別參加者在組長帶領下進行「破冰遊戲」，讓來自不同學校的同學互相認識。



隨後各組別到了不同課室，進行劇場遊戲、社交禮儀訓練，以及英語模擬面試等。參加者表現投入，收到面試題目後不敢怠慢，認真構思應對方法。其後各組又進行了戲劇排練，他們演出的片段，均取自本校歷年英語音樂劇。他們雖然首次接觸劇本，加上要用英語讀出對白，但並不怯場，甚有大將之風。

午膳後，參加者在組長及視藝學會同學的指導下製作手偶。他們利用顏色筆和色紙，造出獨一無二的手偶，有的以動物為造型，有的則以卡通人物為主題，維肖維妙。緊隨此活動的，就是全日「戲肉」——英語音樂劇選段演出，學校更特別邀請了參與學校的老師擔任評判。各組同學經過上午的排練，對演出片段甚為熟悉。他們面對台下百多位觀眾，演出時緊張萬分，偶有失場，但評判對各組演出均給予高度評價，認為他們勇氣可嘉，值得讚賞。

此外，校方亦安排本校同學向參加者講解面試技巧，如：進行面試室的基本禮儀、咬字要準確、跟面試老師有眼神接觸等，讓小六同學了解面試的基本要求。最後，校方邀請了評判和陳麗芬校長頒發獎項予話劇演出的優勝組別。頒獎禮後，參加者與組長都忙於「自拍」，一同記錄這難忘的一天！





圖：馮欣彤(2A)、陳諾瑤(3B)、熊威(4C)
文：李鍵豪老師

升中講座

家長評價正面

要為子女選擇一所合適的中學，是不少家長的煩惱，孩子的意願自然不能忽略。為讓即將面對升中選校的學生及家長了解本校的辦學理念、政策、校園生活及近年的發展，本校於十一月二十六日舉行了一年一度的「小六家長學生訪校日」。

座談會分上、下午兩場。承蒙家長支持，共有超過五千名家長及學生報名參加。當天盛況空前，禮堂座無虛席，因此，本校開放了演講廳、學生活動中心、陰雨操場作現場直播，以接待眾多參觀者。

當天先由陳麗芬校長闡明本校的辦學理念，繼而播放校園剪影，再由陳得南副校長簡介學校概況。座談會後，來賓自由參觀校園，各科組亦預備了攤位遊戲、展覽和實驗示範等，讓來賓對本校的教學設備和環境留下深刻印象。期間本校學生大使從旁示範及講解，並回答家長的即時提問。同學談吐得體、舉止大方及自信有禮的表現，更獲得家長們一致的讚許。









生生互動 文化交流樂也融融

新加坡中學訪校 擴闊學生視野

圖：陳諾瑤(3B) 文：陳諾諺(3A)



為提高學生的英語溝通能力和讓他們認識外地的文化習俗，本校於十一月十日舉辦了新加坡文化交流活動。

所謂「有朋自遠方來，不亦樂乎？」當同學知悉新加坡交流生快將來臨，緊張和喜悅感油然而生，又不時喃喃唸着演講稿，希望活動一切順利。

不一會，新加坡學生抵達學校，魚貫進入禮堂。本校同學以可掬的笑容歡迎他們，表現自信，終有效打破彼此的隔閡。

活動由校長致歡迎辭揭開序幕。校長播放了介紹本校的短片，讓交流生對本校有初步瞭解。接着，吳明敏同學(5B)和李月朗同學(5D)為他們詳述香港的教育制度。同學笑言香港和新加坡的考試日期均十分緊湊，壓力不輕。他們又給交流生一些科目簡稱，讓其猜出科目的全名。交流生均躍躍欲試，一問一答，氣氛融洽。然後，王穎潼同學(5D)及王秀嵐同學(5D)講解香港的可持續發展生活方式。他們詳述了政府的處理廢物的設施，如石硤尾的焚化爐，以及處理垃圾的措施，並援引新加坡相類的措施作對比參照。接著，梁靖桐同學(5A)和衛正賢同學(5E)從語言、音樂、電影、食物四方面切入，簡介香港的文化習俗。同學其後教交流生說一些簡短的廣東話語句，如「對唔住」、「多謝」、「唔該」，新加坡交流生均踴躍嘗試朗讀這些句子，笑聲滿溢。



接著是校園巡禮。透過親身的遊歷和同學的講解，交流生更了解學校的設備和日常活動。四樓的物理實驗室更設有實驗和以電腦程式操作的碰碰球遊戲，交流生對學校的科技及電腦教育連連讚好。參觀學校後，學校特設飲食文化交流環節，充饑之餘，也能使交流生品嚐地道小食。活動中，學生大使教導交流生動手製作麥芽糖餅；另一邊則擺設小食部精心烹調的點心，讓同學一邊大快朵頤，一邊淺談風土習俗，好不快樂！

同學品嚐本土美食後便折返禮堂探討文化。先是由本校學生分享香港不可不知的二三事，然後再由新加坡學生分享當地的生活方式。踏進活動尾聲，兩地學生都能暢所欲言，打成一片，實在可喜。

最後，兩地同學一起留情影作紀念。新加坡文化交流團的帶隊老師致辭，感激本校熱切的招待。鳥兒唱着離歌，兩地學生紛紛交換電話號碼，以便日後聯絡。臨別之際，兩地學生不禁頻頻揮手惜別。



圖：影音組 文：陳諾諺(3A)

第二十二屆學生會 周年大會及 2016-2017 風紀 就職典禮



第二十二屆學生會周年大會於十一月十七日在本校禮堂舉行。學生會主席衛正賢同學(5E)匯報了學生會的工作，如：便服日、捐血日、七人足球賽等。他代表眾學生會幹事向學生會顧問老師致謝，感謝老師為幹事提供很多寶貴意見和協助，亦感謝同學支持及積極參與學生會舉辦的活動。





同日還舉行了本年度風紀就職典禮。新一屆風紀成員精神抖擻，到台上列隊，在陳麗芬校長的帶領下宣讀誓詞，承諾竭盡所能，履行風紀的職責。

其後，上一任風紀隊隊長黃琬晴同學(6D)分享自己的經驗，以鼓勵眾風紀熱心服務。接著，新一屆風紀隊隊長王穎潼同學(5D)及葛殷樂同學(5E)從校長手中接過風紀章，正式就任，葛殷樂同學亦代表致辭，感謝訓導組老師甄選風紀隊成員，讓他們可以為學校、為同學服務，並鼓勵同學與風紀隊合作，攜手締造有秩序又和諧的校園。



交鷹禮



圖：熊威(4C)、陳諾瑤(3B)
文：李鍵豪老師

「交鷹禮」是本校一年一度的大型典禮，由中六畢業班代表將金鷹交予中五級同學，象徵培英體系白綠精神的承傳。

本年度「交鷹禮」於一月二十三日舉行。典禮甫開始，先由陳麗芬校長講述「交鷹禮」的意義，並講述《以賽亞書》和《詩篇》中所載有關「鷹」的經文，指出青年人、強壯的人，都有軟弱的時候，故需要仰望上帝，求上帝保守、幫助，使自己可以如鷹般返老還童，重新得力。

予中五級代表江承聰同學(5D)和李翠筠同學(5C)。中一至中五級同學一起宣讀誓詞，承諾肩負重任，不忘金鷹意義。接著，校監蘇成溢牧師向中六各班頒贈金鷹襟章，襟章全由校董蔡建中教授捐贈，校董對同學重視之情溢於言表。

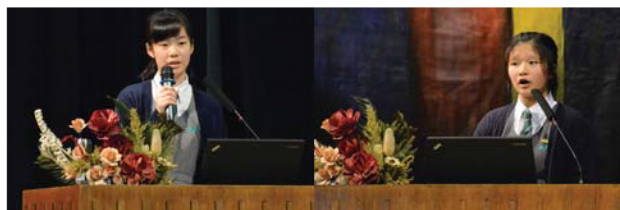
校長分享後，便由梁靖風同學(6C)和厲瑋晴同學(6E)代表中六級將金鷹交

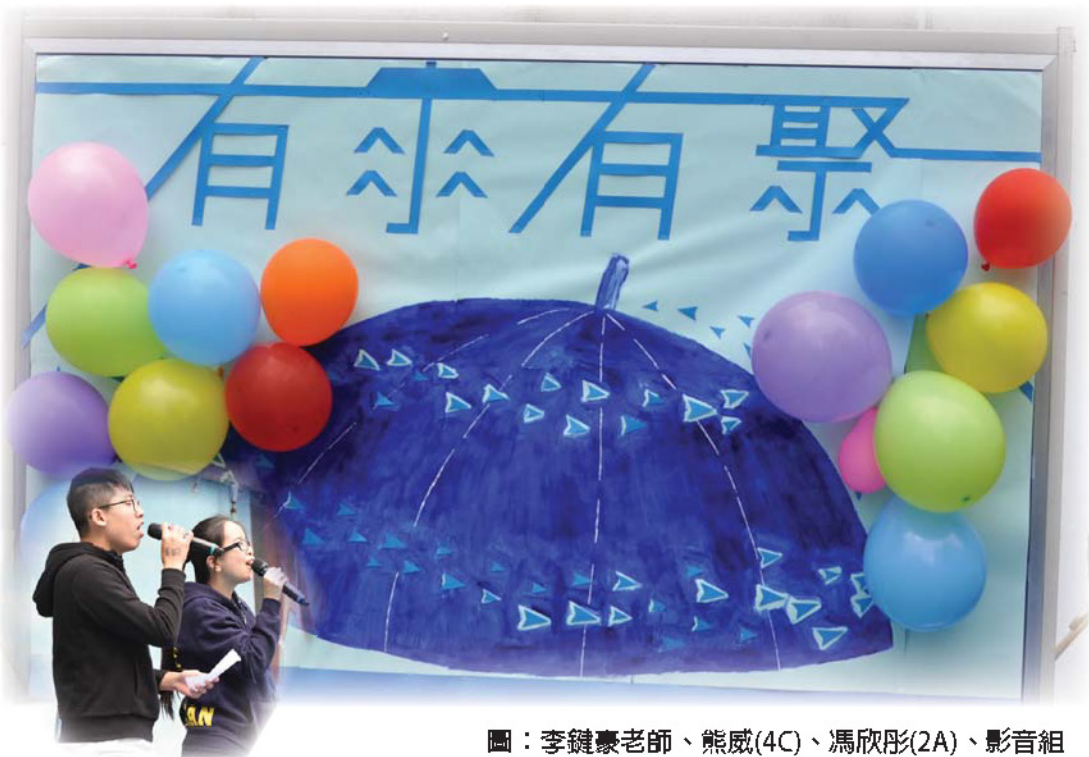
然後饒莉同學(6D)到台上致辭，向學弟學妹訓勉。她寄語學弟學妹要珍惜光陰，為自己尋找有效的讀書方法，更要探索不同方面的知識。吳明敏同學(5B)代表中一至中五級同學作回應，表示會記著學長的訓勉，定下學習目標，善用時間，並會將壓力視作推動力。

接著，楊朗曜同學(6C)代表中六級同學作分享，建議同學做個時間的主人，妥善管理時間；又要為自己定立明確目標，尋找自己喜歡的事情，即

使經歷失敗，也要提起精神面對。林諾恩同學(5E)代表學弟學妹感謝學長的分享，並謂「獨學而無友，則孤陋而寡聞。」建議同學除應善用時間、找尋目標外，亦可嘗試與朋友一起溫習，互相幫助。

典禮結束之前，中一同學為中六同學送上「祝福拼圖」。中一級同學合力繪畫了130塊小畫板，組成了五幅打氣字句，藉此祝福中六同學在文憑試考獲佳績。





楊逸軒同學（左）和蘇子珊同學帶領同學合唱。

圖：李鍵豪老師、熊威(4C)、馮欣彤(2A)、影音組
文：李鍵豪老師

文憑試在即，中六同學亦要告別校園。為此，學生輔導組舉辦了「有傘有聚」活動，寓意中六同學雖然有「散」，但日後必會再次聚首一堂，細味中學生涯的點滴。

活動當日，中六同學於午膳時間齊集操場，拿著傘子，在楊逸軒同學(6E)及蘇子珊同學(6D)帶領下，肩並肩，一同高唱《歲月如歌》，盡現同學之間的團結、友愛，場面感人。接著，學生輔導組代表帶領同學一同跳「傘舞」，一把把藍色、白色的傘子在操場上舞動，充滿動感。



跳舞環節完畢後，同學移師禮堂，進行打手印及拍照。校長、副校長、老師和同學分別在橫幅上打手印，並簽名留念。各班同學又把握時間拍攝班照，又與老師合照，十分熱鬧。拍攝大合照後，各班代表輪流到台上，接過中一時候所寫的「給自己的信」，回憶初進沙培時為自己定下的目標。最後，張浩民同學(6C)和張浩玄同學(6D)再次表演「四手同奏」，與司琴一同彈奏校歌，各班同學在二人合奏下高唱校歌，為活動畫上完美句號。



有傘
有聚



碩社學子告別校園時

圖、文：李鍵豪老師

除了一年一度的「有傘有聚」外，校方於二月十日舉辦了「糕FUN」活動，又於晚上為中六級碩社同學舉行「誓師晚會」，讓同學在迎接文憑試前渡過一過愉快、溫馨的晚上。

「糕FUN」活動，取其同音，寓意中六同學可在文憑試取得高分。當日全校師生和員工都獲派雪糕券，換領雪糕一杯。這亦代表學校全體師生、職員同心支持中六級同學，願他們發揮毅力和信心迎接文憑試。

晚上的「誓師晚會」，級社為同學準備了豐富食物，同學們邊吃邊跟老師、同學拍照留念，記錄自己在培英的最後時光。陳麗芬校長特意選取詩歌《恩典的記號》，送贈予碩社同學，鼓勵同學面對挑戰或困難時，只要學懂倚靠上帝，必能經

歷路徑上恩典處處的記號。全體師生一同合唱，場面感人。

此外，曾山珊副校長、陳得南副校長和各班主任亦準備了小禮物，進行幸運大抽獎，每份禮物都蘊含老師對同學的祝福，十分珍貴。最後，就是樂隊表演時間。樂隊由同學自發組成，他們自彈自唱，台下觀眾亦一同和唱，黃晞峻老師、楊振聲老師和莫匡賢老師更獲邀獻唱，將現場氣氛推向頂點。然而，「天下無不散之筵席」，晚會終需作結，同學亦深感不捨，與同儕相擁話別。

願中六級碩社同學努力，互相打氣、扶持，一同走過文憑試之路，在考試中獲取佳績！



這校園、
這班房、
這走廊、
這禮堂…



告別時
是我心的家鄉。

開 ❤️ 班相

1B



1A



1C



1D

2A



2B

2C



2D

3A



3C

3B



3D



4B



4A



4C

4D



4E

5A



5B



5D



5C



5E





6A



6B



6C

6D



6E

家有喜事



我們仨

陳得南 副校長

一月十九日晚上九時三十五分，我跟太太的生命進入了新的階段。

記得當晚，穿起手術室的保護衣物，屏心靜氣，緊張莫名，靜候陪產。剖腹分娩始終有風險，我內心不住禱告，希望一切順利。進入手術室的一刻，太太已接受半身麻醉，口唇抖顫不斷，我能夠做的就是緊握其手，談天說地，東拉西扯，以分散她的注意力。產科醫生隔著幕布，不住交流，滿口術語，讓人不敢放鬆，然後麻醉師突然反方向的一推，再推，我們就聽見嬰兒呱呱的嚶叫，還中氣十足。初為人父，將女兒親抱懷中，感受到她近八磅的重量與溫度，只見女兒皮膚白皙，面龐圓潤，眼線未開，半睜半睡。滿懷感恩的我倆，祝願女兒健康成長，平安喜樂！

2016 年最感恩的事就是女兒的到來

鄺奕澄老師



得知懷孕後，我和先生都很興奮，但同時亦很擔心，因為不知道女兒在我的肚中是否安好，直到開始感覺到她的心跳，心情才放鬆了一點。後來，她開始踢我了，那感覺很奇妙，第一次發現原來被踢是會令人興奮的！感恩最後一切順利，女兒於十月中出世，正式跟我們見面了。

女兒已經三個多月大，看著她每天成長，由當初只會睡覺食奶，到今天表情多多、會扭計、會講BB話，真的很感動。希望女兒繼續健康快樂的成長！



王國棟老師
和 何寶琪老師

我們家庭的新成員出生了！

小兒子在1月22日來到充滿可能性的世界，過程一切順利。兒女是父母最貴重的財寶，我們能夠再次獲得祝福，感恩不盡。由懷孕到生產，家人、同事、朋友的支援十分實在與珍貴，各人的問候與關懷也是甜美的。

女兒僥倖的喜悅不會比父母的小，暫時也能表現出姐姐的風範。願上帝的祝福臨到小姐弟身上，保守他們健康成長。

家有喜事

上學期頒獎典禮







顧問：

陳麗芬校長
李鍵豪老師
洪嘉麗老師

曾山珊副校長
歐淑妮老師

陳得南副校長
羅美玲老師

記者：

馮欣彤(2A)
陳諾諺(3A)
方小敏(4B)
李哲心(4D)
姚靖彤(5E)

黃珈穎(2C)
陳諾謠(3B)
曾飛陽(4B)
謝偉傑(4D)

黃穎嵐(2C)
曾曉琳(4A)
熊威(4C)
區嘉賢(5E)

相片提供：

洪力平老師

影音組

資料提供：

陳得南副校長

鄺奕澄老師

王國棟老師

SPYC Newsletter



網址：www.pyc.edu.hk

電郵：info@pyc.edu.hk

電話：26917217 傳真：26020411

地址：沙田禾輦村豐順街9號

